



# Aanhoudende pijn of klachten?

Er is vaker een oplossing mogelijk dan je denkt...  
als je anders kijkt!

## MIND BODY INSPIRATIEAVOND met



**Marten Klaver**  
Voormalig Neuroloog



**Petulia van Tiggelen**  
Ervaringsdeskundige

“Belangrijke emoties die niet worden geuit,  
zoeken een weg in het lichaam.”



Mensen met aanhoudende lichamelijke klachten, waarvoor geen duidelijke fysieke oorzaak gevonden wordt, ervaren vaak het gevoel niet begrepen of serieus genomen te worden. Hoewel de pijn of klachten écht aanwezig zijn, kan de arts geen concrete oorzaak vinden, wat vaak resulteert in een verminderde kwaliteit van leven en het verlies van hoop op herstel.

Het is juist deze doelgroep waar Marten Klaver zich vanuit de neurobiologie op heeft gericht. Hij heeft menig artikel en ook een boek geschreven, getiteld "Zakendoen met Emoties". Volgens Klaver ligt de sleutel tot herstel in het voelen, toelaten en verwerken van onbewust verdrongen emoties.

Ervaringsdeskundige Petulia van Tiggelen deelt haar persoonlijke herstelverhaal. Ze zal vertellen over haar 40-jaar lange strijd met een ernstige vorm van astma en hoe ze erin geslaagd is ervan af te komen.

Deze inspiratieavond over de Mind Body benadering wordt georganiseerd door Stichting Emoveere. Wij zijn opgericht door ervaringsdeskundigen en zorgprofessionals en bieden mogelijkheden voor herstel en preventie van aanhoudende (pijn)klachten door bewustwording te bevorderen en kennis en ervaring te delen.

## Inspiratieavond Deurningen

**Datum:** Vrijdag 31 mei

**Tijd:** Inloop 19 uur. Start 19.30 tot ca. 21.45 uur.

**Locatie:** Frans op den Bult, Hengelosestraat 6

**Entree:** €15 excl btw en ticketkosten



Koop je ticket nu!

Kijk voor meer informatie op [www.depijnvoorbij.nl](http://www.depijnvoorbij.nl)